

Badminton bij B.C. REFLEX, Nijverdal



B.C. Reflex in het algemeen

Badmintonclub B.C. Reflex is op 1 september 1967 opgericht. De vereniging heeft in principe een recreatief karakter, maar biedt ook de mogelijkheid voor leden om competitie te spelen.

B.C. Reflex is daarom ook aangesloten bij de Nederlandse Badminton Bond (N.B.B.).

Iedereen van jong tot oud kan bij ons terecht om de basisprincipes van het badmintonspel te leren.

Op dit moment hebben we zo'n 50 actieve leden.

Onze website is www.bcreflex.nl

De hele dinsdagavond kan in sporthal 'De Kruidenwijk' badminton worden gespeeld. De trainingen staan onder leiding van Eli Lopolua.

Beginnende leden krijgen extra aandacht of training van een van de leden om zo kennis te krijgen van de basis van het badminton.

De trainingstijden zijn:

19.00-20.00 Training jeugd

20.00-21.00 Training senioren

De training bestaat voornamelijk uit het verbeteren van de techniek. Daarnaast wordt ook de nodige aandacht besteed aan het verbeteren van de fysieke gesteldheid en het vergroten van het tactisch inzicht. Wanneer tijdens de training niet alle velden bezet zijn, kan ook vrij gespeeld worden.

Na de trainingen kan er vrij gespeeld worden tot ongeveer 22.00 uur.

De trainingen voor de jeugd zijn verplicht, voor de senioren niet. Het bestuur raadt iedereen wel aan om de trainingen te volgen. Een goede warming-up en training voorkomen immers blessures.

Hiernaast is een stukje clubgevoel natuurlijk ook niet onbelangrijk. Van de competitie spelers wordt verwacht dat zij de trainingen wel volgen.

Enkele dagen per jaar is sporthal 'De Kruidenwijk' gesloten (o.a. Kerst & Oud en Nieuw). De exacte data zullen duidelijk kenbaar worden gemaakt aan de leden middels mondelinge aankondiging, en via e-mail. Gedurende de zomer is er een zomerstop van ongeveer 7 weken.

Elk jaar worden er diverse evenementen georganiseerd. Te denken valt aan een introductieavond, kersttoernooi, clubkampioenschappen en de scholierensportintroductie. Eenmaal per jaar vindt er een algemene ledenvergadering plaats. Deze vergadering vindt normaal plaats in de maand maart. Op deze vergadering legt het bestuur verantwoording af aan de leden.

Aan- en afmelden en contributiebedragen

Aanmelding geschiedt door het invullen van het aanmeldingsformulier, deze zijn bij de balie of een bestuurslid af te halen en kunnen worden ingeleverd bij een van de bestuursleden of de trainer.

Iedereen die lid wil worden kan enkele (maximaal 3) keren gratis meespelen om de sfeer te proeven en een indruk van badminton te krijgen.

Door invulling van het aanmeldingsformulier machtigt je de penningmeester de contributie en de bondsbijdrage bij vooruitbetaling van je bank- of girorekening te laten afschrijven. Opzeggen kan schriftelijk of per mail bij de penningmeester.

Het aanmeldingsformulier kan ook van de website gedownload worden.

De clubcontributie bedraagt per kwartaal: voor jeugdleden € 25,00
voor senioren € 47,00
De bondsbijdrage bedraagt nu per jaar: voor jeugdleden € 15,79
(deze wordt jaarlijks door de NBB vastgesteld) voor senioren € 15,79

Materialen

Het spreekt voor zich dat voor het spelen van badminton een racket en een shuttle nodig zijn. Bij onze club worden de shuttles ter beschikking gesteld door de vereniging, Voor beginners zijn er rackets in de sporthal aanwezig. Wil je zelf een racket aanschaffen, schroom dan niet om de trainer of clubgenoten aan te spreken voor tips en adviezen.

Naast het racket en de shuttle is de sportkleding ook van belang. Het spelen in de officiële clubkleuren, bij Reflex blauw shirt met opdruk en een witte broek, is alleen verplicht bij competitiewedstrijden. Verder zijn schoenen met zwarte zolen in de sporthal verboden.

Competitie

Afgezien van recreatief spelen is het voor senioren én jeugd (*als er teams samengesteld kunnen worden en er voldoende animo is*) mogelijk deel te nemen aan de regiocompetitie van de Nederlandse Badminton Bond. De competitie houdt in dat tegen spelers en teams van andere verenigingen in de regio gespeeld wordt om zo te kijken wie er het sterkst is.

Maar, let op, want het is niet zo dat competitie alleen weggelegd is voor de 'betere' spelers. Het is ook mogelijk voor de recreanten om competitie te spelen! Het gaat er in die klasse wat gemoedelijker aan toe en ook is het makkelijker om zelf een competitie-schema op te stellen.

Er wordt gespeeld in teamverband waarbij een team dient te bestaan uit minimaal 4 spelers. Meestal zal dit een mixteam zijn van 2 heren/jongens en 2 dames/meisjes, maar ook heren,- dan wel damesteams zijn mogelijk. Een competitieavond of -middag houdt in dat er in totaal 8 wedstrijden gespeeld worden: 4 enkelpartijen en 4 dubbelpartijen. Ieder teamlid speelt dus meestal 3 wedstrijden (een enkel-, een dubbel- en een mixwedstrijd).

Het bestuur

Voorzitter: *ad interim*

Dick Slatius

Penningmeester/
Ledenadministratie:

Johan Woesthuis
email: penningmeester@bcreflex.nl

Secretaris:

Femke Overmars
email: info@bcreflex.nl

PR- zaken:

Dick Slatius

Competitie-leider jeugd en senioren: **Ismaël Wind**

Trainer:

Eli Lopulua

Dit bulletin is uiteraard niet volledig. Als je meer wil weten, informeer dan gerust bij een bestuurslid of de trainer. Ook kun je een mail sturen naar info@bcreflex.nl
We beantwoorden graag je vragen.

Tot ziens bij B.C. REFLEX !!!