

Deze keer in

Dropshots...



Eindredactie:
Martijn Harmsen
Amstelstraat 8
7442 EN Nijverdal
Tel: 615201

Kopie aan:
m_harmsen@yahoo.com

Dropshots is het
clubblad van badmin-
tonvereniging B.C.
Reflex te Nijverdal.

BC Reflex is ook te
vinden op internet:
<http://bcreflex.nl>
email: info@bcreflex.nl

♦		
♦		
♦	Van de redactie	2
♦	Woord van de voorzitter	4
♦	Indeling competitieteams	6
♦	Standen	7
♦	Alles over Reflex 1	8
♦	Alles over Reflex 2	10
♦	Reflex.nl	12
♦	Alles over Reflex 3	13
♦	Pr & foto's	14
♦	Internationale allure	16
♦	Alles over Jeugd 1	18
♦	Alles over Jeugd 2	20
♦	Alles over Jeugd 3	21
♦	Interview	22
♦	Column Emiel Kappert	24
♦	Bertminton	26
♦	Mededelingen	28
♦		
♦	Achterzijde: Adressen Bestuur	
♦		

Redactie:

Martijn Harmsen
Emiel Kappert
Ruben de Vries
Christian Beltman

Dropshots - December 2004 -

Van de Redactie...

Bloed, zweet en tranen. Dit clubblad is onder een behoorlijk tijdsdruk gemaakt, maar het resultaat mag er wel zijn (al zeg ik het zelf). De doelstelling van de redactie was om immers vier maal dit seizoen uit te komen. En wat is nou mooier om een editie net voor de kerstvakantie uit te brengen, waardoor iedereen het een en ander op zijn of haar gemak kan nalezen.

In het vorige clubblad had ik de volgende oproep geplaatst: Ik ben erg benieuwd wat jullie van het clubblad vinden. Hoe vinden jullie de rubrieken, wordt alles behandeld, kan het (nog) beter? Tips, aanvullingen, feedback wordt zeer gewaardeerd. Reacties graag naar m_harmsen@yahoo.com. Hiermee hopen wij jullie nog beter van dienst te zijn.

Welgeteld 0 (n-u-l)reacties heeft dit opgeleverd. Ik zie zaken altijd positief, daarom ga ik er vanuit dat het blad wordt gewaardeerd. Mochten er alsnog reacties zijn van (leden, geïnteresseerden, ouders/begeleiders) dan weten jullie mij te vinden.

We zitten alweer halverwege het seizoen. De competities zijn in volle gang. Genoeg stof in ieder geval om jullie van een gevarieerde inhoud te voorzien. Nadruk ligt op de belevenissen van de competitieteam, maar ook de vertrouwde rubrieken zijn terug te vinden. Mijn dank gaat uit naar eenieder die heeft meegeholpen met het maken van deze editie.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en een voorspoedig 2005!

Martijn Harmsen, hoofdredacteur Dropshots

Van het bestuur



Wij wensen iedereen hele
fijne feestdagen en een
gelukkig en vooral sportief
2005 toe!

28 december aanstaande is er derhalve geen badminton. We zien jullie graag allemaal weer op 04 januari. Veel oliebollen kunnen er niet gegeten worden, want er moeten ook twee thuiswedstrijden gespeeld worden. Deze avond is speciaal Murphy's geopend vanaf 21.30 uur. We zien jullie dan graag voor een nieuwjaarsborrel. Het bestuur is uiteraard aanwezig, een mooie gelegenheid om eens met elkaar van gedachten te wisselen.

Michel Ehrenhard
Johan Woesthuis
Niek Reinders

Jozef-Jan Vonhof
Jeroen Nieuwenhuis
Martijn Harmsen

Van de Voorzitter

Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst?

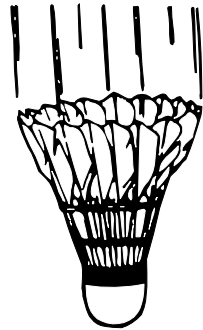
Als je het flyer en foldermateriaal dat op je afkomt van bonden en andere overkoepelende instanties moet geloven, heeft de moderne sportorganisatie geen andere keuze dan een zogenaamde ‘professionaliseringslag’ te slaan. Hiermee wordt dan bedoelt dat de ‘markt’ moet worden opgegaan zodat alle mogelijke ‘doelgroepen’ van de vereniging ‘bediend’ kunnen worden. Wat voor al die sportbestuurders eens verplichte kost zou moeten zijn is het - meer dan 20 jaar oude - boekje “de markt van welzijn en geluk” van Hans Achterhuis. In dit boek wordt aan de hand van de welzijnssector weergegeven hoe non-profit organisaties de neiging hebben om alsmaar meer taken naar zich toe te trekken. Let wel, taken die daarvoor door goedwillende vrijwilligers werden uitgevoerd en waarvoor nu betaald moet worden: professionalisering. Maar wordt het doel nu ook meer bereikt?

Een goede illustratie is een bijeenkomst die ik van een andere vereniging had enkele maanden geleden, waarbij ons door medewerker van een regionaal adviesorgaan (betaald uit overheidsgelden) toch vooral werd aangeraden om na te denken over hoe we verder konden groeien door meer taken naar ons toe te trekken (uiteeraard ook betaald uit de overheidspot). Hoe goedbedoeld dit advies ook mag wezen, ik krijg echt niet meer normen en waarden door “Joep”¹. Overigens, wiens normen en

¹ Kent u Joep niet? Dit fictieve mannetje staat symbool voor de normen en waarden campagne voor de sport in Overijssel. Voor een edele sport als de badminton is dit natuurlijk volstrekt overbodig.

waarden eigenlijk? Sterker nog, wat zijn normen en waarden eigenlijk? Iedereen heeft het erover maar iedereen verstaat er iets anders onder.

Natuurlijk ontkomen wij ook niet aan een aantal zaken. Maar wij beperken ons voorlopig tot het maken van een aantal draaiboeken, waarbij het streven steeds één A4tje is. Natuurlijk hebben we wel een fantastische website op www.bcreflex.nl. Daarnaast zijn we nu ook bezig de communicatie verder te verbeteren door jullie emailadressen te verzamelen zodat we redelijk jullie snel op de hoogte kunnen brengen, bijvoorbeeld wanneer de zaal niet geopend is. Staat jouw mailadres al op onze ledenlijst? Mail je adres naar info@bcreflex.nl, ons algemene emailadres. Voor zover onze professionaliseringslagen. Volgens mij weten we ons nog goed te redden. Veel belangrijker vind ik het stimuleren van deelname van onze talenten aan de kringtrainingen van ons district. Vooral onze secretaris Martijn Harmsen is daar de laatste twee jaar flink mee aan de slag geweest. Daar ligt namelijk wel de toekomst van de vereniging en meer dan faciliteren van wat er is moet je niet willen als bestuur van een gezellige, zowel recreatieve als competitieve, badmintonvereniging.



Michel Ehrenhard

Indeling Competitieteams

In het seizoen 2004/2005 nemen maar liefst zes teams van Reflex deel aan de competitie in District Oost. Een mooi aantal waarbij we onze verenging goed promoten. De hoogste senioren team speelt in de 1^e klasse!

Reflex 1 (1e Klasse, Afdeling 2)

Harry Pekkeriet
Dick Slatius

Marga ten Hove
Joanne de Ruiter

Reflex 2 (4e Klasse, Afdeling 6)

Michel Ehrenhard
Martijn Harmsen
Jeroen Nieuwenhuis
Niek Reinders

Rolinde Breimer
Annelies Klooster
Christine Olthof

Reflex 3 (4^e Klasse, Afdeling 4)

Emiel Kappert
Jozef Jan Vonhof

Jetske Beltman
Joyce Kamperman
Jessica Homs

Junioren:

Reflex 1 (1^e Klasse U19, Afdeling 2)

Willem Vonhof
Christiaan Beltman
Benjamin Tempert

Heleen Hegeman
Elisabeth Aveskamp

Reflex 2 (3e Klasse U17, Afdeling 4)

Ruben de Vries
Menno Bootsveld
Michel Meijer

Marianne Olthof
Vera Overbeek
Ellen Woesthuis

Reflex 3 (4e Klasse U15, Afdeling 3)

Gert-Jan Hallink
Elko Nijenhuis
Jordy Weijermars

Jolien Kappert
Jorien Bootsveld

Standen

Reflex 1 (1e Klasse, Afdeling 2)

Team	gesp.	pntn	voor	tegen
1 Hoogerheyne 1	6	12	37	11
2 SVS 1	6	10	34	14
3 Reflex BC 1	6	6	22	26
4 Netwerk BC 2	5	5	20	20
5 Allotria BC 1	6	4	16	32
6 Heeten Bonds1	6	2	16	32
7 Allotria BC 2	5	1	15	25

Reflex 2 (4e Klasse, Afdeling 6)

Team	gesp.	pntn	voor	tegen
1 Trefzeker BC4	7	14	51	5
2 Netwerk BC 5	7	10	40	16
3 Reflex BC 2	7	9	34	22
4 Netwerk BC 6	8	9	32	32
5 Holten BC 6	7	8	28	28
6 Fairplay 2	8	7	28	36
7 ABS 3	7	3	17	39
8 IJsselstad BC	7	3	16	40
9 Trefzeker BC6	8	3	18	46

Reflex 3 (4° Klasse, Afdeling 4)

Team	gesp.	pntn	voor	tegen
1 denekamp 6	7	13	40	16
2 t pluumke 2	6	10	32	16
3 borne 3	7	10	36	20
4 pluumklappers	6	8	30	18
5 reflex 3	7	6	31	25
6 flits 9	7	6	29	27
7 rijssen 3	5	5	20	20
8 den haller 1	6	0	11	37
9 diok 10	7	0	3	53

Helaas waren ten tijde van publicatie de standen van de jeugd niet bijgewerkt. Zie ook: www.districtoost.tk of onze eigen internetsite: www.bcreflex.nl

Alles over

... Reflex 1 Senioren

Vriend(inn)en,

Met de laatste wedstrijd van dinsdag 7 december nog in de benen kunnen we ons nu gaan opmaken voor de winterstop. Onze gevoelens zijn net als de samenstelling van ons team, gemengd en zo is ook onze positie op de ranglijst; modaal. Toch zit er progressie in ons spel. Onze nieuwe loot aan de stam Joanne begint haar draai te vinden en na een intensieve snuffelperiode beginnen we nu aan elkaar te wennen, hetgeen de spel vreugde verhoogt, en de resultaten.

Blij zijn we natuurlijk ook dat inmiddels de moeder van alle moeders, Arrienne, weer onder ons is. Of ze niet weg is geweest. Nadeel van een jonge moeder is dat we niet lang na kunnen borrelen omdat de natuur zijn werk blijft doen. De moedermelk staat op springen, dan wel het gekolfde moet ingebracht worden in de jonge spruit. Dus zij die willens en wetens bij hun volle verstand voor een kinderloze toekomst hebben gekozen, dan wel daartoe zijn gedwongen, zijn weer de dupe. Weer bepaalt een eenling het doen en laten van een groep. Dit horen we de laatste tijd te vaak.

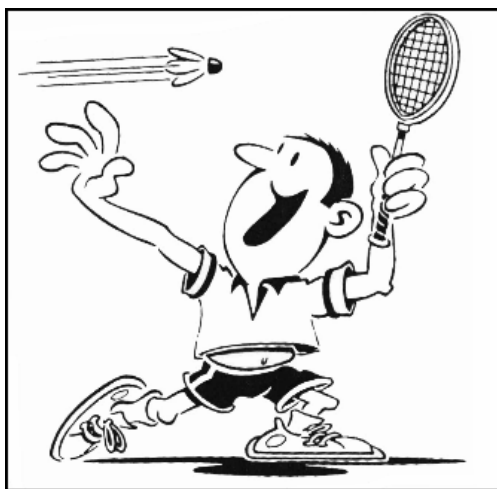
Laat Kerstmis ons tot bezinning brengen. En laat in dit zelfde kader de discussie over het al dan niet meebetalen door de kinderloze aan de algehele kinderbijslag, dan maar even rusten. Als dank wordt je dus verzocht na afloop van de wedstrijd je zuur verdiende pilsje in één teug leeg te drinken en de motor van de voor 5 personen te kleine middenklasser te starten. No, times are

changing. Dat was ruim zeven jaar geleden wel anders. Ze waren niet van de Tia Maria's af te slaan. Met alle gevolgen van dien, in een toen ook al te kleine auto. Maar dat was toen functioneel. En een te krappe benzine voorraad was toen ook geen probleem, in tegendeel. Waar is de romantiek gebleven? Van vervaarlijke tochten door nog te ontginnen achtergebieden op weg naar verre oorden als daar zijn Emmeloord, in winterse buien, met slecht werkende ruitenwissers en onvoldoende kachelcapaciteit? En alleen elkaar om aan te warmen.

Nee, nogmaals, nu moeten ze snel naar huis. Het wordt onverantwoord geacht dat manlief alleen met de kleine in huis is, of stijgen de kosten van de oppas exorbitant na middernacht? Nee, dan zijn we blij met jonge aanplant. Het enige nadeel is dat we jaloers zijn op het vriendje. Die blijkt nu nog een uniek exemplaar te zijn. Nog wel. Nee, in 2005 zal alles veel beter zijn. Reflex-1 wenst u fijne feestdagen en een sportief 2005.

Met vriendelijke groet,

BC Reflex-1



Alles over

... Reflex 2 Senioren

Hallo allemaal,

Voor de zomervakantie werd ik gevraagd om competitie te gaan spelen. Ik heb heel aarzelend ja gezegd, omdat ik nog maar twee jaar speel en erg bang was om op verschrikkelijke wijze van de baan geveegd te worden, wedstrijd na wedstrijd. Gelukkig waren er nog twee dames, Annelies en Christine, bereid mee te doen en konden we starten met een team met 4 heren en 3 dames, wat een luxe! Onze heren, Niek, Martijn, Jeroen en Michel zijn al oude rotten in het competitievak. Zij stelden mij ook gerust, dat ondanks de weinige ervaring je er toch veel van kunt leren en het ook heel leuk is om te doen.

Onze eerste wedstrijd was een uitwedstrijd in Dalfsen, waar we zeer goed begonnen en met 6-2 wonnen. Ook de wedstrijd daarna werd gewonnen, zodat ik mijn angst een tikje kwijt raakte. Maar toen wij half oktober mochten aantreden tegen Netwerk 5 in Zwolle, werd mijn angst toch bewaarheid. De tegenstander had een invaldame van een andere planeet gehaald, waar badminton blijkbaar geleerd wordt vóór een kind leert lopen of spreken, en werd ik met 11-0 11-1 van de baan geveegd. Dankzij de zeer sterke heren bleef ons verlies beperkt tot 3-5.

De derde en vierde partijen werden weer gewonnen, waarna we een gelijkspel haalden tegen Deventer, wat jammer was, want winst had beslist tot de mogelijkheden behoord. Nou ja, er komt nog een uitwedstrijd voor revanche.

Onlangs vertrokken we naar Dedemsvaart, waar ook helaas weer werd verloren met 3-5. Vooralsnog gaat het, gezien het feit dat alle dames nieuw zijn in het competitiespelletje, eigenlijk heel behoorlijk. We mogen niet verwachten dat we dit jaar al gelijk zullen promoveren, dan zou ik weer opnieuw bang worden weggevaagd te worden... dus voor mij is het zo meer dan “satisfactory”.

Ondanks de niet aflatende hoop van onze teamleider Jeroen om dit jaar te promoveren, blijft hij naar ons nieuwelingen steeds positief, wat hem erg siert, moet ik zeggen. Wellicht dat hij er van binnen heeeeel anders over denkt, maar ja, dat zit gelukkig van binnen...

Met vriendelijke groet,

Rolinda Breimer



www.bcreflex.nl

- Alle competitieteams!
- Alle uitslagen!
- Volg het nieuws van de club!



- Bekijk de foto's in het foto-boek!
- Stuur ons informatie over wat jij mist op de site!
- Vertel het door: “bezoek www.bcreflex.nl!”

Alles over ... Reflex 3 Senioren

Nu we halverwege het seizoen zijn en de dagen steeds korter worden is het de hoogste tijd voor een terugblik op de voorbije seizoenshelft. We begonnen het jaar vol goede moed, we hadden immers een team dat goed op elkaar ingespeeld was (in ieder geval op sociaal gebied). We wisten al wel dat aan sommige aspecten van ons spel nog gewerkt moest worden om hoog op de ranglijst te eindigen. De herendubbel was hier één van.

Toen de dag van de eerste wedstrijd aanbrak ontstonden er toch bij sommige teamleden lichte twijfels; waren we wel goed genoeg voor het niveau, zouden we niet weggeweerd worden? Na de eerste wedstrijd verdwenen deze twijfels als sneeuw voor de zon, we haalden meteen ons eerste punt. In de wedstrijden daarna waren de resultaten wisselvallend. We haalden hier en daar een aantal punten maar we lieten ze (soms onnodig) ook wel eens liggen. Dit spelpatroon leidde ertoe dat we op het moment netjes in de middenmoot staan, een niet onverdienstelijke plaats voor een team met zo'n relatief jonge samenstelling.

De plannen voor de komende maanden zijn echter duidelijk: we gaan minimaal twee plaatsen stijgen op de ranglijst en ons zo settelen in de subtop van de 4^e klasse. Het is ons eerste en laatste jaar in deze samenstelling, en we zijn van plan er het maximale uit te halen.

Aan het einde van dit stuk wil ik natuurlijk iedereen bedanken die ons heeft gesteund in de afgelopen maanden, zij het als invaller, zij het als toeschouwer, zij het als trainer en bovendien wens ik iedereen hele fijne feestdagen toe namens het hele team. Moge het komende jaar jullie veel (sportieve) voorspoed brengen.

Namens Reflex 3,

Een stukje PR

Samen 100+?

Met Reflex gaat het op dit moment voor de wind. Laatst hadden we ons 100^e-lid feestje en nu hopen we op meer. We proberen natuurlijk met z'n allen Reflex te promoten. Dit doen we via de krant, radio (hebben jullie laatst mijzelf en Martijn gehoord op Reggestreek Radio?!) en tv. Acties vanuit het bestuur georganiseerd. Echter, onze grootste pr-instrument dat zijn jullie! Want het is een feit dat mond-tot-mond reclame ons aanzienlijk veel leden oplevert. Ga vooral zo door is onze motto!

Reflex moet voor een constant ledenaantal rond de 100 leden gaan. Een ledental van 110-120 zou helemaal mooi zijn. Dan is de zaal mooi gevuld en kan iedereen nog gewoon altijd spelen. De komende tijd zal Reflex weer in alle media te zien zijn en gaat er een mooie poster-campagne van start. Hopelijk worden de posters niet gejat, want de visuele boodschap is uitdagend! Houd de site regelmatig in de gaten voor het laatste nieuws en competitiestanden. We zijn momenteel ook druk bezig om alle emailadressen te verzamelen, om zo een goede mailinglijst samen te stellen voor belangrijke mededelingen (denk aan een soort van digitale nieuwsbrief).

Als er promotieacties komen, zal dit op het prikbord vermeld worden. Wij willen jullie vragen om ons te helpen Reflex te promoten als dat gevraagd wordt. Meestal heel simpel, bijvoorbeeld een uurtje flyers rondbrengen in Nijverdal of een keer een paar posters op hangen. Het kost nauwelijks tijd, maar je helpt ons als bestuur enorm.

Alvast bedankt!

Jeroen Nieuwenhuis



Huldiging van onze 100^e lid. Vanessa Overweter kreeg uit handen van Martijn Harmsen een grote bos bloemen!



Onze twee vrienden; Ab Buis en Bert Burer!

Lydia vertelt:

Helemaal vanuit Afrika, om precies te zijn Tanzania, ontving ik een e-mail met daarin kopie voor Dropshots van Lydia Steenstra. Voor degene die haar niet kennen: ex (top)speler van het 1^e team, diverse maal clubkampioene van Reflex. In de zomer van 2004 heeft ze (tijdelijk?) vaarwel gezegd tegen haar clubbie. Geweldig dat er tijd wordt gevonden om een stukje te schrijven. Hoezo Reflex gevoel????? Wie verrast ons de volgende keer? Hierbij haar bijdrage:

Internationale Allure

Halen andere sportclubs internationale sterren naar ons koude kikkerlandje om de prestaties van sportminnend Nederland op te krikken, zo niet Reflex. Deze club bouwt geleidelijk een heel nieuw soort internationale allure op.

Eerst waren daar een aantal opgeschoten pubers die Down-under gingen verkennen, vervolgens vertrok ondergetekende voor een half seizoen naar het verre Oosten. Lex zoekt zijn geluk in Noorwegen en dezelfde ondergetekende probeert het tegenwoordig in Afrika. Ja, ja, Reflex doet duidelijk veel op het gebied van internationale sportuitwisseling.

Toch ligt de vraag voor de hand wat het de sportclub oplevert zijn beste spelers uit te besteden aan verre oorden. Zijn de prestaties van deze club zo onevenaarbaar dat ze die paar sterren wel kunnen missen? Hangt er een sfeer van idealistische badmintonkennis overdracht? Wordt er gezocht naar nieuwe oplossingen voor werkeloosheid in nieuwe beroepen als badmintonmissionarissen? Krijgt de term 'gaat heen en vermenigvuldig u' een nieuwe betekenis?

Internationale allure

Het ‘gaat heen en vermenigvuldig de kennis van het edele spel’ is in mijn geval een nog niet geslaagd project en de inburgering was niet half zo interessant als enig teamlid in het vorig blad opperde. Tijdens het waden door grote rivieren tijdens mijn hardlooprondte in de regentijd, het basketbal spelend op een veld waarin slidings voorkómen een grotere uitdaging vormt dan ze te maken en netbal spelend met een bal gemaakt van krantenpapier en plakband springen regelmatig de tranen in mijn ogen van heimwee naar het comfortabele schone (letterlijk) badmintonspel in de vertrouwde prachtige sporthal (Tja, ver weg van huis worden herinneringen enigszins veridealiseerd door melancholie ☺).

Daarnaast waren de gespreksonderwerpen van Reflex 1 tijdens de reis naar tegenstanders een inspiratie waar weer een week op gewerkt kon worden. Gespreksonderwerpen die in Tanzania helaas niet bespreekbaar zijn (en dat heeft niets met de taalbarrière te maken!).

U merkt het al wel; uit het oog is niet uit het hart. Met weemoed denk ik terug aan mijn tijd bij Reflex. Tijdens vakanties in NL hoop ik af en toe weer sfeer te komen snuiven waarna ik ongetwijfeld weer vol nieuwe inspiratie mijn missietaak in Tanzania voortzet.

Kwa heri,

Lydia

Alles over

... Reflex 1 Junioren

Hallo badmintonfans!

De strijd is weer losgebarsten in badmintonland, het competitiegevoel begint nu toch echt weer helemaal te komen. J1 is druk, druk, druk. Meestal beoefenen wij onze prachtige sport 3 keer per week: op dinsdagavond bij onze gezellige Bert, vrijdags in Borne bij Marsha en vaak competitie op zaterdag/zondag.

(noot van de redactie: Alle vier teamleden van J1 krijgt extra training van de Nederlandse Badminton Bond, zogenaamde kringtraining. We zijn hier zeer blij mee. Dit team speelt boven hun feitelijke leeftijd mee in de bondscompetitie, een categorie onder 19 jaar, terwijl ze ook U17 hadden kunnen spelen!)

"FANTASTISCH!!" hoor ik jullie nu allemaal denken en dat is het ook wel, alleen jammer dat we vaak op zaterdag spierpijn hebben van de training op vrijdag. De training in Borne is leuk en zwaar. Iedere week komen we wel weer voor hetzelfde probleempje te staan: "wie rijdt er?". Tot nu toe is dit altijd nog goed gekomen. Het leuke aan de trainingen bij Marsha is, dat je met verschillende mensen en dus verschillende manieren van spelen in contact komt. Dit helpt ons bij het beter worden in onze sport. Een eis van de trainers in Borne is wel, dat je minstens 3 toernooien speelt, wat ons dit keer helaas niet gaat lukken i.v.m geplande competitiewedstrijden. Aan 1 toernooi hebben we wel meegedaan, in Hengelo. Het niveau was heel hoog en ondanks dat we weinig hebben gewonnen, waren het 2 gezellige en leerzame dagen.

In onze competitie loopt het redelijk met ons, wij hebben 3 punten uit 4 wedstrijden weten te halen. Een ontzettende overgang, van U15 naar U19. Ook de mensen zijn wennen, er komt heel wat meer geschreeuw bij kijken, wat soms bij ons tot enige frustratie leidt. Vooral tegen Heeten is de spanning te snijden, hier werden extreem vaak 3-setters gespeeld.

In Zwolle werden wij verslagen met 1-7, maar tegen NOP wonnen wij dan ook weer met 6-2. Zo wandelen wij rustig door en zitten we een beetje in de middenmoot. Uiteraard zitten we nog aan het begin en hebben we nog veel vertrouwen in een kampioenschap voor ons. MacDonalds mag wel wat extra personeel aannemen (*Red: vorig jaar hier flink uitgehouden vanwege kampioenschap*)

Het kersttoernooi komt er ook weer aan, wat willen we nog meer? Allemaal een prettige jaarwisseling met volgend jaar NOG meer èn beter badminton!

Elisabeth Aveskamp

Kom ook eens een kijkje nemen om te zien hoe de jeugd haar thuiswedstrijden speelt. Aanmoedigingen zijn van harte welkom! Zie de internetsite www.bcreflex.nl voor de speeldata. Locatie: Sporthal de Bachlaan, zaterdagmiddag 14.00 uur.

Alles over

... Reflex 2 Junioren

Hoi!!

In deze drukke tijd werd mij gevraagd of ik een stukje over Reflex J2 wilde schrijven. Met nog vijf wedstrijden te gaan, liggen we goed op schema. Van de zeven gespeelde wedstrijden hebben we er vier met 5-3 gewonnen en twee gelijk gespeeld. Vanochtend vroeg Ellen (onze vaste invaller) of we nog een keer met 8-0 gaan winnen. Meer dan ons best doen kunnen we niet, maar 8-0 moet wel een keer te halen zijn.

De laatste paar keer heeft Michel voor Menno ingevallen. Menno is jammer genoeg voor de tweede keer in dit seizoen door zijn enkel gegaan. Michel was een goede vervanger. Vanaf nu zit hij ook vast in ons team. We hopen dat Menno weer snel op de been is.

De sfeer in ons team is nog steeds goed. Ruben slaat met enthousiasme de shuttles over het net. Vera is blij met de winst van de gemengd dubbel. Maar we kunnen ook flink balen als we een set weggeven. We beginnen steeds meer op elkaar ingespeeld te raken en leren elke keer weer iets nieuws.

Namens J2,

Marianne Olthof

Alles over

... Reflex 3 Junioren

Hallo!

Wij zijn het team Reflex J3: Gert-jan Hallink, Jordy Weijermars, Jorien Bootsveld, Jolien Kappert en Elko Nijenhuis. De meesten onder ons spelen voor het 2^e jaar competitie. Omdat Elko een blessure had, heeft Jordy voor hem ingevallen. Omdat hij nu al meer dan 4 wedstrijden heeft meegespeeld is hij nu ook een vaste speler in het team.

We hebben nou al 5 wedstrijden gespeeld, 2 uit en 3 thuis, waarvan de uitslagen niet al te best waren. Onlangs helaas erg veel pech omdat we vroeg op zaterdagochtend een uitwedstrijd moesten spelen. We verloren jammer genoeg met 7-1. Omdat Jorien ziek was, hadden we alle wedstrijden waar zij in moest spelen al zeker verloren. We hadden Niek 's ochtends nog gebeld, maar hij kon helaas geen vervanger meer regelen. Dan maar met 3 mensen spelen dus. Gelukkig konden we net op tijd tijd in de sporthal in Zwolle zijn. Het kon dus nog 3- 5 worden, maar helaas....

Gelukkig hebben we wel een heel gezellig team. We winnen ook steeds meer wedstrijden, dus we hopen voor het volgende clubblad wel een wedstrijd te hebben gewonnen.

Jolien Kappert

Interview met...

Op de algemene clubbladvergadering is besloten dat Jan en Fred dit maal ten prooi vallen aan een pittige ondervraging. Om even een beeld te schetsen van Jan en Fred; zij zijn die twee die elkaar na elke training uitdagen om een potje te badmintonnen en hier een jaarlijkse tweestrijd van hebben weten te maken.

Namen

Jan Verhoek (J) en Fred Steenbruggen (F)

Leeftijd

J: 43, F: 51

Lid sinds

J: ehh, een jaar of zeven ongeveer, F: ongeveer 25 jaar

Gewicht

J: 77 - 78 Kilogrammen, F: 87.2 kg

Wat is de huidige stand?

J: (heel trots) 4-2 voor mij, F: Eind vorig seizoen heb ik gewonnen

Roodbont of zwartbont?

Beiden: Roodbont, geen twijfel mogelijk

Kapper:

J: zo'n 20 jaar geleden... nee, ik ben 3 jaar geleden voor het laatst geweest, bij de moeder van Joanne (een vriendelijk verzoek van onze kant om de contacten te hervatten)

F: Kapsalon Brenda, volgende afspraak maandg 10 januari, 19.15

Een privé kapper?

F: ja, vandaar dat het ook kapper Brenda is

Wat wil je binnen deze club nog bereiken?

J: Voorsprong handhaven

F: 2 punten voorsprong op Jan

J: Volgens mij is hier sprake van conflictueuze belangen

Flaporen of platvoeten:

F: Nu platoren

J: Sinds twee weken enorm last van flapvoeten. Ik heb ook platoren, maar dat ziet niemand

Jan beschrijft het uiterlijk uit zijn jonge jaren, maar vanwege het welzijn van onze jonge lezertjes, kunnen wij dit niet publiceren.

Jan & Fred ...

Stel: Fred slaat hoog op, Jan slaat een dropshot terug, Fred geeft een schuine netdrop, Jan slaat een rechte lob, Fred slaat een schuine clear, voor zover hij hiertoe in staat is, wat doe je?

J: Vol aanbedding op m'n knieën. F: Altijd stap en hou'm .

Wat dit laatste betekent mag ons een groot raadsel zijn...

Stel: Jan is radeloos, hij vraagt een time-out aan. Wat doe je?

F: Ik vraag: heb je geld bij je? Zo ja, dan offreer ik hem een Murphy's

Verwachtingen voor het kerstoernooi:

J: Goeiemorgen! F: Ik hoop dat er poedelprijzen zijn

Moet sporthal Noetsele blijven?

Beiden: Nee, sporthal het Ravijn wordt veeeeeel mooier

Vederen of plastic shuttle:

J: Plastic. F: Gezien mijn niveau plastic. Vederen zijn om in iemands reet te stoppen. *Taalgebruik ook, sjongejonge*

Ooit zelf competitie gespeeld?

J: Nee. Wel ingevallen, maar dan als invaller...

F: Alleen recreantencompetitie

Anders nog iets?

J: Ja, een goeie fles Single mald

F: Doe mij maar een mooie monte pucciano d'Abruzzo

Tulp of roos? J: Tulp. F: Roos

Heeft dat ook met je karakter te maken Fred?

F: Nee, meer met wat er uit mijn haar komt. En bovendien ben je na een fles monte pucciano d'Abruzzo vrij rozig.

Kalfsleverworst of paarderookvlees

J: Mag het ook vis zijn? **Nee!**

F: Doe maar kabeljauw, of nee, zalm, of een hertenbiefstukje.

Zalm of van Aartsen?

F: Geen van beiden om op te vreten.

J: Zalm, als 'ie tenminste goed gerookt is.

Toen wisten wij geen vragen meer te bedenken en bedankten we hen voor het interview. Volgend clubblad weer een interview met een nieuw slachtoffer.

Ruben en Christian

Column:

We schrijven dinsdagavond, 14 december, 22.37 uur, net terug van de training en twee dagen na de deadline. Nog steeds weet ik niets te bedenken om hier te schrijven. Even had ik nog het vermoeden dat een avond husselen een onbepaalde bron van schrijversinspiratie zou zijn, maar nee hoor. Het was een rampzalige avond. En dat lag niet aan mijn medespelers, maar vooral aan mijn tegenstanders. Veel, eigenlijk bijna alle, tegenspelers hebben de slechte gewoonte om te proberen álle, maar dan ook echt álle, shuttles terug te slaan over het net, iets waar ik het eigenlijk helemaal niet mee eens ben. Zeker niet omdat dit iets wat ik ook altijd wil, maar wat weinig vaak lukt.

Vaak probeer ik dan mijn prestaties te relativiseren. Als je het vergelijkt met andere mensen die het slechter hebben valt het altijd wel mee. Wat stelt een shuttle die jij in het net slaat nou voor bij een shuttle die Mia Audina in de finale van de Olympische Spelen in het net slaat. Nou? Eigenlijk helemaal niets toch. Het gaat toch maar om een vriendschappelijk partijtje.

En daar zitten hem nou net de bottleneck: “Het is toch maar een vriendschappelijk partijtje”. Met die instelling red je het niet! Iedere wedstrijd moet er volledige concentratie zijn. Iedere wedstrijd moet je bereid zijn er voor te gaan, er voor te gaan, er voor te gaan, er voor te gaan, niet te veel na te denken, er voor te gaan, er voor te gaan. Misschien is het handig dit voor de duidelijkheid nog even te herhalen? Eigenlijk ook niet, het is toch een tekst, de liefhebbers kunnen het altijd nog terug lezen..

Even heel wat anders. Hopelijk zitten er geen neerlandici onder het lezerspubliek van dit clubblad. Zij zouden waarschijnlijk al lang door hebben dat dit verhaal nergens over gaat en waarschijnlijk ook nergens tot zou leiden. Overeenkomstig met het badmintonspel van ondergetekende zit er geen structuur in, de logica is weg, er ontbreekt samenhang tussen de verschillende elementen. Het hele stuk is met vallen en opstaan geschreven.

Hij moet er óverheen

Vallen en opstaan. Zo leerde ik, en waarschijnlijk alle lezers van dit stukje met mij, fietsen. En misschien is dit ook wel dé manier om het badmintonspel beter onder de knie te krijgen. Eigenlijk zouden we allemaal als kind moeten leren badmintonnen, net als we fietsen leren, met vallen en opstaan. Bij de gedachte aan zoveel pijn als we een fout maken, moeten we het wel goed doen. Blijkbaar leert een mens goed onder druk en wanneer slechte prestaties worden afgestraft.

Daarom stel ik voor dat voortaan alle slechte prestaties - en dan vooral in het dubbelspel - hard worden afgestraft. Wanneer uw medespeler eens een slechte dag heeft en u krijgt de shuttle half hoog, houdt u in, sla de shuttle eens niet vlijmscherp over het net, maar richt het vederen pluimpje eens op het lichaam van uw tegenstander. Haal uit met dezelfde kracht als u normaal ook doet. Waarschijnlijk zal dit uw medespeler wakker schudden en hem/haar zo bewegen tot een veel beter dubbelspel.

Dien ik nu nog even terug te komen op de titel van deze column: “Hij moet er óverheen”. Dit schijnt ook een zeer goede optie te zijn om voortaan al uw dubbel- en enkelwedstrijden met groot verschil van uw tegenstander te winnen. Zolang u elke shuttle over het net slaat én binnen de lijnen van het veld, kan er niks mis gaan. Niks? Zolang uw tegenstander niet precies hetzelfde doet niet nee.

Nog even een laatste punt. De top 2000 van radio 2. Het is weer bijna kerst en de top2000 komt er weer aan. Op dit moment duurt het nog 11 dagen, 49 minuten en 44 seconden voor de aftrap van dit grootscheepse radio-evenement. Weer zit iedereen in spanning over wat dit jaar het eerste nummer zou zijn. Zou het weer de Bohemian Rhapsody zijn? Of zou dit jaar Hotel California toch de eerste plaats hebben overgenomen...

Ikzelf kies voor geen van beide nummer. Uit liefde voor mijn club blijf ik duimen dat dit jaar Duran Duran met het nummer **the Reflex** op de eerste plek komt te staan.

Emiel Kappert

Bertminton

Als de clubbladen rond kerstmis worden uitgereikt, dan zitten wij (mijn vrouw en ik) hoog en droog in Indonesië. Voor ons wordt het dit jaar geen witte kerst, maar een zon overgoten en warme kerst op het strand van Bali.

Op 11 december trouwt namelijk een nichtje van ons in Jakarta en ze heeft ons uitgenodigd op de bruiloft aanwezig te zijn. Ikzelf heb de eer haar weg te geven, omdat haar vader al overleden is. Dit huwelijksfeest begint om 11.00 uur in de kerk, daarna naar het gemeentehuis en dan naar de feestzaal. Het feest is wel wat anders dan in Holland. Men krijgt op het feest zoveel te eten en te drinken. Tussen de bedrijven door wordt er volop gedanst, er is dan ook een live band aanwezig. Het feest duurt tot ongeveer 22.00 uur in de avond waarna de naaste familie nog blijft om na te kletsen.

Van deze gelegenheid maak ik ook gebruik om naar het badmintoninternaat van Johnny Hartono te gaan. In het internaat zitten ongeveer 60 jongens en meisjes welke streng geselecteerd zijn uit de diverse kampongs (dorpjes). Streng selectie ook omdat ze kost en inwoning krijgen en wat nog belangrijker is, ze ook voor niets naar school kunnen gaan. Ouders van deze kinderen zijn daar hartstikke blij mee; hun kinderen hebben wellicht een toekomst voor de boeg. Alles wordt verzorgd, ook de tenues voor school en voor de badminton. Ze slapen allemaal in een grote barak. Jongens en meisjes van elkaar gescheiden.

De dagindeling is als volgt. Om 5 uur in de ochtend worden ze allemaal gewekt, om half zes volgt er een gezamenlijk ontbijt. Niet zoals in Holland met brood, havermout etc, maar gebakken zoete aardappel, rijstepap of gebakken banaan en een kopje thee. Van 07.00 tot 12.00 uur is er school. Van 12.00 uur tot 13.00 uur moet er verplicht gerust worden. Om 13.00 uur krijgen ze warm

eten zoals nasi of bami, een stukje kip en een glas water. Om 14.00 uur gaan ze allemaal naar de sportzaal, welke uit maar liefst 15 banen bestaat. Hier krijgen ze dan training welke tot 18.30 uur duurt. Ze spelen hier met veren shuttles, geen nylon. De jongens en meisjes worden ingedeeld in groepen naar leeftijd en naar beheersing van het spel. Na een gezamenlijke warming up gaan ze met de trainers en begeleiders in groepen van maximaal 14 kinderen aan de slag.

Elke groep heeft een trainer en een begeleider. Elk jaar worden ze beoordeeld op hun prestatie en als ze goed genoeg bevonden worden mogen ze blijven, zo niet dan moeten ze terug naar huis. Vaak is dan de leed niet te overzien. De trainingen zijn ontzettend zwaar en de hete zaal maakt het nog moeilijker. Als ik zo'n training zou geven in Nederland dan zouden veel spelers afhaken. Deze dagindeling is elke dag hetzelfde, 7 dagen in de week!!!

Het internaat wordt door diverse sponsors, vooral rijke chinezen, gevoed. De sponsoring bestaat uit geld, kleding, eten, etc. Ik ben ook een kleine sponsor. Ik neem elk jaar twee dozen unox rookworsten, kleding en een klein beetje geld mee. Daar zijn ze heel dankbaar voor en als ik daar binnen kom dan tonen ze dat ook.

Ik hoop dat bij Reflex de motivatie om te spelen en te trainen blijft. Hier is het niets moet, alles mag. Ik ben tamelijk tevreden over de prestaties tot nu toe, maar het kan altijd beter. Vecht voor het laatste punt en laat je koppie niet hangen.

Ik wens eenieder hele fijne kerstdagen en een gelukkige en mooie jaarwisseling. Ik hoop jullie in het nieuwe jaar weer te zien.

Bert Burer

Mededelingen

Trainingstijden

We willen er op wijzen dat met name bij de senioren niet altijd iedereen op tijd aanwezig is. Dit is bijzonder vervelend, zowel voor de trainer als voor de mensen die wel op tijd komen. We verzoeken eenieder dan ook om aan de trainingstijden gehoor te geven en vijf minuten voor aanvang omgekleed aanwezig te zijn.

Nederlandse Kampioenschappen Badminton

Deze worden binnenkort gehouden in Den Bosch, van 4 tot en met 6 februari 2005. Wellicht leuk om in het weekend heen te gaan. Voor meer informatie kijk op de site van de NBB, www.badminton.nl

Kennissen, vrienden, burens, broertjes/ zusjes

Ken je ook iemand in je naaste omgeving die op zoek is naar wat meer sportiviteit in zijn of haar leven? Neem deze persoon dan mee naar een van onze trainingen. Geïnteresseerden mogen altijd een aantal keren meespelen zonder dat daar meteen kosten aan verbonden zijn!

Waardevolle eigendommen

Wellicht ten overvloede, maar laat geen waardevolle artikelen onbeheerd achter in de kleedruimtes. Laat deze zoveel mogelijk thuis of breng je sporttas mee de zaal in.

REFLEX Polo Shirts!

Nieuwe competitiespelers hebben de weg al weten te vinden. Maar speciaal voor de liefhebber zijn deze shirts ook nog te verkrijgen. Nog niet iedereen heeft er eentje, en jij wilt er toch ook bijhoren? De shirts worden tegen kostprijs aangeboden (€ 17,50) en kunnen bij contante betaling af worden gehaald bij Martijn.